

SV Stammham e.V.

Abteilung Turnen



Bauch/Beine/Po geht in die 4. Runde!!!

Was: **SCHNUPPERTRAINING BBP**

Wann: **Freitag, 10. Mai 2019
von 8.30 – 9.30 Uhr**

Wo: **Kleine Turnhalle Stammham**



Was ist BBP?

Durch Kräftigungsübungen mit oder ohne Hilfsmittel wird die Figur vor allem in den Bereichen Bauch, Beine, Po und Rücken gekräftigt und gestrafft.

Ab einer Teilnehmerzahl von 10 Personen kommt der Kurs wieder zustande.

Weitere Infos gibt's beim Schnuppertraining oder unter 08405-269182.

Ich freue mich auf ein Training mit Euch!

Michaela Fröhling