



Hygienekonzept SVS – ABTEILUNG TURNEN (2. Version, angepasst an die Hallenöffnung)

Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs
In Anlehnung an die Vorgaben des BLSV und nach dem 6.BayIfSMV

Coronabeauftragte: Michaela Fröhling

Das Konzept gilt als Anweisung! Bei nicht Einhaltung der geforderten Maßnahmen kann der Teilnehmer vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden.

OUTDOOR:

Die Teilnehmer sind vor Aufnahme des Trainingsbetriebs durch den ÜL in das Hygienekonzept einzuweisen.

Jeder Teilnehmer hat das Konzept zu lesen und zu unterzeichnen.

Generelle Sicherheits-, – und Hygieneregeln:

- Mindestabstand von 2m ist einzuhalten
- Kontaktloses Training
- Keine Gruppenbildung vor, während und nach dem Training, das Sportgelände ist nach Beenden der Trainingseinheit zügig mit Abstand zu den anderen Teilnehmern zu verlassen (keine Warteschlangen)
- **Teilnehmer die Krankheitssymptome, auch allgemeine wie Husten, Schnupfen, Halsschmerzen...sind vom Training ausgeschlossen**
- Vor Betreten des Sportgeländes, sowie nach dem Toilettengang sind die Hände zu desinfizieren
- Beim Betreten, Verlassen des Sportgeländes, sowie zum Betreten der Sanitäreinrichtungen ist ein Mund/Naseschutz (Maske) zu tragen, am Platz wird dieser abgelegt
- Die Teilnehmer kommen zum Training schon in Sportkleidung, Umkleiden bleiben geschlossen



- Nach Möglichkeit bringen die Sportler eigene Materialien wie Yogamatte, Hanteln etc. mit, ansonsten werden die Trainingsmaterialien nach Gebrauch mit Flächendesinfektionsmittel gereinigt.
- Zwischen den einzelnen Trainingsgruppen wird ein Puffer von 15 min. eingeplant um ein Überschneiden der Trainingsgruppen zu vermeiden
- Der ÜL führt bei jeder Einheit eine Anwesenheitsliste mit den Kontaktdaten der Teilnehmer um ggf. Infektionsketten nachzuvollziehen zu können (siehe Anhang)

INDOOR:

Hier gilt weiterhin die oben genannten Regeln und **ZUSÄTZLICH:**

- beim Betreten / Verlassen und zum Toilettengang ist ein Mund/Schutz zu tragen
- ebenfalls beim Abholen und Wegbringen der Trainingsgeräte !!
- nach dem Toilettengang ist die Toilette vom TN oder ÜL zu reinigen/desinfizieren!
- Hände waschen nach dem Toilettengang!!!!
- Die Trainingszeit ist auf 120 min begrenzt!
- Mehrmals Stoßlüften! (Empfehlung vom Umweltbundesamt: Mindestens fünfmal pro Sportstunde, denn schon bei geringer Körperbelastung steigt die Atemfrequenz und damit die Anzahl der ausgestoßenen Aerosole.)
- Zwischen 2 Trainingsgruppen ist zwingend intensiv zu lüften!! (60 min.)
- Größengruppe: max. 20 Personen (Kleine Halle) – 30 Personen (MZH)
- **Im Kindertraining zusätzlich:**
- Kinder werden zügig von den Eltern ohne Gruppenbildung zur Halle gebracht und abgeholt!
- Hilfestellungen sind erlaubt, sollen aber auf ein Minimum reduziert werden.
- Turngeräte sind nach der Trainingseinheit zu desinfizieren!!

Stammham, den 15.08.20

Michaela Fröhling – Abteilungsleitung

Hygienekonzept gelesen und akzeptiert:

Gelesen: _____
Datum, Name, Unterschrift

Hygienekonzept gelesen und akzeptiert:

Gelesen: _____
Datum, Name, Unterschrift

Hygienekonzept gelesen und akzeptiert:

Gelesen: _____
Datum, Name, Unterschrift

Hygienekonzept gelesen und akzeptiert:

Gelesen: _____
Datum, Name, Unterschrift