

Hallenplan Frühjahr/Sommer 2022

Sportverein Stammham

Hallenplan Turnhallen Stammham



Tag	Zeit	kleine Schulturnhalle	Zeit	Mehrzweckhalle
MO	16.00 - 17.00	Senioren-Turnen	16.00 - 18.00	Schülerturnen
			18.15 - 19.45	Volleyball Herren
	20.00 - 22.00	Volleyball Freizeit Mo	20.00 - 22.00	Volleyball Damen 1
DI			14.30 - 15.45	Mädchenturnen
			16.00 - 17.00	Eltern-Kind-Turnen
	16.30 - 18.30	Volleyball Minis	17.15 - 18.15	Kinderturnen 2
			18.30 - 21.00	Volleyball Damen 2
MI	8.00 - 8.45	Rückenfit		
	9.00 - 9.45	Body-Fit		
	14.30 - 16.15	Zumba-Kids (2x je 45 min)	16.00 - 17.00	Fußball Bambini (bei Bedarf)
	19.00 - 20.00	Rückenfit	17.45 - 19.45	Volleyball D1
			20.00 - 22.00	Volleyball Herren
DO				
	17.45 - 18.45	Yoga	16.30 - 18.00	Volleyball U14w/ D2
	19.00 - 20.15	Bodystyling	18.15 - 19.45	Volleyball U14 m
			20.00 - 22.00	Volleyball Freizeit Do.
FR				
			16.00 - 17.45	Schülerturnen
			18.00 - 19.00	Zumba - Erwachsene
			19.15 - 21.30	Volleyball Herren
SA	geschlossen			

Die vorgegeben Zeiten sind aufgrund der erforderlichen **Lüftungspausen von 15 Minuten** dringend einzuhalten!

Die jeweils aktuell gültigen Hygenschutzmaßnahmen sind dringend einzuhalten!

> kurzfristige Änderungen durch Veranstaltungen vorbehalten!

Für die Abteilungen des SVS gilt: Informationen zu den einzelnen Gruppen finden Sie unter

► www.svstammham.de/Abteilungen

Hallenöffnungszeiten :

Osterferien: beide Hallen geschlossen

Pfingstferien: beide Hallen geschlossen